

	月		火		水		木		金	
							1日		2日	
午前							テニポン/創作/カラオケ		ソフトテニス/カラオケ	
午後							趣味/ヨガ		漢字検定クラブ	フリータイム
	5日		6日		7日		8日		9日	
午前	趣味・小物作り/ストレッチ・体操		ソフトテニス/カラオケ		バウンドテニス/集中サークル		ミニバレー/ヨガ		バウンドテニス/カラオケ	
午後	連想(絵)ゲーム	フリータイム(体育館)	連想推理ゲーム	フリータイム(体育館)	カラオケサークル		趣味・創作・カラオケ		トランプクラブ	
		フリータイム		フリータイム	頭の体操	フリータイム			趣味	フリータイム
	12日		13日		14日		15日		16日	
午前	趣味・小物作り/ストレッチ・体操		バウンドテニス/カラオケ		ミニバレー/集中サークル		ソフトテニス/ヨガ		テニポン/カラオケ	
午後	DVD鑑賞	趣味	中垣Radio	フリータイム	麻雀カップ		趣味・創作・カラオケ		漢字検定クラブ	フリータイム
					散策	趣味				
	19日		20日		21日		22日		23日	
午前	趣味・小物作り/ストレッチ・体操		ミニバレー/カラオケ		テニポン/集中サークル		バウンドテニス/ヨガ		ソフトバレー/カラオケ	
午後	定番ゲーム	川柳の会	中垣名作劇場	フリータイム	カラオケサークル		お菓子サークル		トランプクラブ	
		フリータイム			連想(絵)ゲーム	フリータイム	趣味・カラオケ	趣味	フリータイム	
	26日		27日		28日		29日		30日	
午前	趣味・小物作り/ストレッチ・体操		テニポン/カラオケ		ペタンク&卓球/集中サークル		ミニバレー/ヨガ		秋のお楽しみ会	
午後	オセロクラブ		連想(絵)ゲーム	華道	麻雀カップ		趣味・創作・カラオケ			
	中垣Radio	趣味		フリータイム	中垣Radio	フリータイム				

●今年もあと3ヶ月！今のうちに窓ふき等の掃除を済ませておくと大掃除の時とても楽ですよ！おすすめです！

●空気がひんやり乾燥してきましたね。うがい・手洗い励行と一層の体調管理をお願い致します。

●熱や咳、倦怠感などの風邪症状がある場合は来所の前に一報願います。

●朝の電話連絡は8時半から受付です。デイケアは8時35分から開錠です。ご協力よろしくお願い致します。

