

2020年

9月 テイケアプログラム

	月		火 1日		水 2日		木 3日		金 4日	
午前			ソフトテニス/カラオケ		ペタンク/集中サークル		ミニバレー/ヨガ		ソフトバレー/カラオケ	
午後			連想推理	フリータイム	カラオケサークル 頭の体操		フリータイム		趣味・創作・カラオケ	
	7日		8日		9日		10日		11日	
午前	趣味・小物作り/ストレッチ・体操		バウンドテニス/カラオケ		ミニバレー/集中サークル		テニポン/ヨガ		ソフトテニス/カラオケ	
午後	定番ゲーム	フリータイム(体育館) フリータイム	連想(絵)ゲーム	フリータイム	麻雀カップ 中垣Radio		フリータイム		趣味・創作・カラオケ	
	14日		15日		16日		17日		18日	
午前	趣味・小物作り/ストレッチ・体操		ミニバレー/カラオケ		バウンドテニス/集中サークル		ソフトテニス/ヨガ		バウンドテニス/カラオケ	
午後	茶話会	フリータイム	中垣名作劇場	フリータイム	カラオケサークル 散策		フリータイム		趣味・創作・カラオケ	
	21日		22日		23日		24日		25日	
午前					シャッフルボード&バドミントン/集中サークル		ミニバレー/カラオケ/お菓子サークル		テニポン/カラオケ	
午後					麻雀カップ 定番ゲーム		フリータイム		ヨガ 趣味	
	28日		29日		30日					
午前	趣味・小物作り/ストレッチ・体操		テニポン/カラオケ		ミニバレー/集中サークル					
午後	オセロクラブ 中垣Radio		フリータイム/川柳の会	定番ゲーム	華道 フリータイム	連想推理	フリータイム			

●夏の疲れが出てバテ気味の皆さん！豚キムチが疲労回復に効果があるそうですよ。ぜひお試し下さい！

●新型コロナの流行が続いています。引き続き、うがい・手洗い励行でお願いします。早く収束して欲しいものです・・・

●朝の電話連絡は8:30より受け付けています。デイケアの開錠は8:35からです。よろしくお願ひ致します。