

	月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日
午前	テニポン／ストレッチ・体操	ミニバレー／カラオケ・趣味	ソフトテニス／絵画サークル	バウンスポール／体操・趣味	ソフトテニス／カラオケ・趣味
午後	カラオケサークル	散策	麻雀サークル	趣味・創作・カラオケ・農耕	トランプクラブ
	定番ゲーム	フリータイム	中垣Radio		フリータイム
	9日	10日	11日	12日	13日
午前	ソフトテニス／ストレッチ・体操	バウンドテニス／カラオケ・趣味	ソフトバレー／絵画サークル	テニポン／体操・趣味	小樽散策 
午後	中垣Radio	フリータイム	定番ゲーム	華道	
	16日	17日	18日	19日	20日
午前		テニポン／カラオケ・趣味	ミニバレー／絵画サークル	ソフトテニス／体操・趣味	バウンドテニス／カラオケ・趣味
午後		連想(絵)ゲーム	フリータイム	麻雀サークル	趣味・創作・カラオケ・農耕
	23日	24日	25日	26日	27日
午前		ソフトテニス／カラオケ・趣味	バウンドテニス／絵画サークル	ミニバレー／体操・趣味	ソフトバレー／カラオケ・趣味
午後		中垣Radio	フリータイム	定番ゲーム	フリータイム
	30日				
午前	ミニバレー／ストレッチ・体操				
午後	頭の体操	フリータイム			

●13日(金)小樽散策です！今回は行事に参加しない方は、デイケアお休みとなりますのでご注意ください。

●一気に気温が下がり、過ごしやすい気候にはなってきましたが、寒暖の差もあるので体調を崩さないよう気を付けてくださいm(____)m

※朝のお休み等の連絡は8：40以降にお願い致します

